

Nieuwsbrief

Judo



Fysiotherapie Kompas – jullie aanspreekpunt bij blessures

Hallo, wij zijn Fysiotherapie Kompas!

Wij zijn een praktijk voor gespecialiseerde fysiotherapie en oefentherapie met veel ervaring in het begeleiden van sporters. Judo vraagt veel van het lichaam: kracht, stabiliteit, valtechnieken en herhaalde belastingen spelen hierbij een grote rol. Sinds begin dit jaar werken wij samen met FitPunt en zijn wij hier op vaste momenten aanwezig. Voor de judoschool zijn wij het vaste aanspreekpunt bij blessures en fysieke klachten, met als doel judoka's veilig, verantwoord en met vertrouwen te laten trainen en terugkeren op de mat.

Fysiotherapie Kompas in cijfers

3 locaties in Groot Driene en daarnaast werkzaam op meerdere scholen in Hengelo. Onze hoofdlocatie is Gezondheidscentrum Kompas. Daarnaast zijn wij gevestigd in huisartsenpraktijk De Driehoek en bij FitPunt, waar wij nauw samenwerken met sporters en sportverenigingen, waaronder de judoschool.

10 jaar bestaat Fysiotherapie Kompas in 2026. De naamswijziging vond plaats bij de verhuizing naar Gezondheidscentrum Kompas. Daarvoor waren wij al tientallen jaren actief als Praktijk voor Fysiotherapie Boersma.

23 mensen 16 fysiotherapeuten, 2 oefentherapeuten, 1 fittrainer en 4 administratief medewerkers. Samen beschikken wij over brede ervaring in het begeleiden van sporters van recreatief tot competitief niveau.

9 behandelkamers verdeeld over 3 locaties. Daarnaast hebben wij een grote oefenzaal met EGYM-apparatuur en een kleinere oefenzaal gericht op functioneel en sportgericht oefenen.

12 erkende specialisaties onder één dak bieden wij brede en gespecialiseerde zorg. Naast fysiotherapie bieden wij onder andere echografie, leefstijlcoaching en diverse behandelprogramma's aan, waaronder FitKids en SamenSpel+, die ook goed aansluiten bij sportende jeugd.

Contactpersonen Judo

Marina Scheepbouwer:

Sportfysiotherapeut, schouderspecialist en echografie
marina@fysiotherapiekompas.nl

Max Baartman:

Fysiotherapeut en hand/polstherapeut
max@fysiotherapiekompas.nl



Zo werken wij samen

Onze samenwerking is gericht op duidelijke communicatie en korte lijnen. We vinden het belangrijk dat sporters veilig en met vertrouwen kunnen blijven bewegen.

- We starten met een snelle en zorgvuldige beoordeling van de klacht
- De behandeling is gericht op herstel, belastbaarheid en sport-specifieke belasting
- Waar gewenst stemmen wij af met trainer en sporter over training, opbouw en terugkeer in de sport
- Preventie en advies rondom kracht, stabiliteit en herstel maken hier standaard onderdeel van uit

Op deze manier werken we samen aan een duurzame inzetbaarheid van judoka's, met aandacht voor zowel prestaties als gezondheid.

Algemene

contactgegevens

Gezondheidscentrum Kompas

Jacques Perkstraat 1
7552 JR Hengelo
074 250 41 34
WhatsApp 06 - 197 96 717

info@fysiotherapiekompas.nl
www.fysiotherapiekompas.nl

Zorgkaart Nederland



Wat betekent dit concreet voor de judoschool en judoka's?

Sinds de start van de samenwerking met FitPunt zijn wij het vaste aanspreekpunt voor fysiotherapeutische zorg rondom de judoschool. Dit betekent dat judoka's, trainers en ouders bij ons terecht kunnen bij zowel beginnende klachten als bij duidelijke blessures. Wij denken graag mee bij:

- Pijnklachten tijdens of na trainingen of wedstrijden
- Terugkerende of langdurige klachten
- Twijfel of iemand verantwoord kan blijven trainen
- Het moment en de manier van terugkeer na een blessure

Ook bij vragen waarbij nog geen sprake is van een duidelijke blessure, kan laagdrempelig contact helpen om klachten te voorkomen of tijdig bij te sturen.

Fysiotherapie Kompas

Voor verantwoord bewegen en gezond gedrag

