

Beste judoka en ouder(s), verzorger(s),

De maand april voor de deur en de hoogste tijd om jullie op de hoogte te stellen van alle ontwikkelingen.

### **Komende activiteiten:**

We zijn blij dat we nog voor de zomer wat activiteiten organiseren voor de judoka's. We houden nog twee beginnerstoernooitjes in Zwolle en Hengelo. Het judokamp in september komt er aan en we kijken nog naar een leuke activiteit voor onze oudere judoka's.

#### Agenda:

21 april 2025	2 <sup>de</sup> paas dag	geen lessen
28 april – 5 mei	Mei vakantie	geen lessen
17 mei 2025	Randori Competitie	Zwolle en Hengelo
14 juni 2025	Randori Competitie	Zwolle
22 juni 2025	Randori Competitie	Hengelo
Eind juni/begin juli	activiteit 15 jaar en ouder	
23 t/m 27 juni	Band- en slipexamens	Alle locatie
12 juli 2025	Begin zomervakantie	Alle

### **De Judoschool succesvol**

De Judoschool is op vele fronten zichtbaar. Binnen vele gemeente geven wij judoles tijdens de gymles van vele basisscholen. Zo zijn er ondanks in Borne, Hengelo, Wierden en Zwolle lessen gegeven. Mocht jou basisschool nu ook een leuke judo gymles willen? Meld dit dan aan ons via t. 0625053611. Wij komen met een judomat en pakken graag de gymlessen verzorgen! Wel graag voor meerdere lessen achter elkaar.



Onze judoka's doen het op wedstrijden en toernooien zeer verdienstelijk. In alle leeftijdsgroepen wordt er zeer goed gepresteerd. Na de start met wedstrijdtraining in Zwolle zien we nu ook daar de resultaten van.

-18 als -21 jaar selectie presteren uitmuntend. Naast de vele medailles op de NK's presteren onze judoka's uitmuntend op de internationale meetmomenten. Zo won ondanks Jelena Nijhuis, Douwe Lesscher en Luca Richardson zilver op een wereldtoernooi. Een goede stap richting kwalificatie voor een EK en WK.



Luca Richardson



Douwe Lesscher (links)



Jelena Nijhuis (links)



Adrian uit Zwolle links 2<sup>e</sup> en  
Bodi 3<sup>e</sup> helemaal rechts



Silvijn uit Zwolle in het midden 1<sup>ste</sup>

## Club trainingspak

We hebben sinds kort een trainingspak van onze school. Super mooi pak wat je bij alle sportactiviteiten kan dragen. Niet alleen functioneel, maar super cool met onze leeuw achterop gedrukt.

De wedstrijdselectie wordt geacht om het trainingspak te hebben en te dragen bij alle wedstrijden en activiteiten. Komende weken kan iedereen die het trainingspak wil, deze passen in de lessen bij de leraar.

Kosten van het pak zijn 65 euro, na bestellen krijg je een betaal link van ons per E-mail.



## Nieuwe spelregels

Begin dit jaar is er iets veranderd in de spelregels. Wat erg positief is, is dat het minder bestraffend is.

Tevens is er een score bijgekomen, een Yuko. Deze waardering wordt gegeven als iemand uitbalans is en op zijn billen, zij of schouder terecht komt. Ook bij de houdgreep tijd wordt deze waardering gegeven wanneer de houdgreep tussen de 5 tot 9 seconden duurt.

Bij judo kan de wedstrijd vroegtijdig worden beëindigd met een Ippon (volpunt) of twee keer een Wazari (halfpunt). In een wedstrijd kan je oneindig Yuko's scoren. Bij judo telt het hoogste punt. Voorbeeld:

0	1	0	0	0	3
Ippon	Wazari	Yuko	Ippon	Wazari	Yuko

Je leest op het scorebord 10 voor wit en 3 voor blauw. Wil je meer info over alle regels, dan is dit een handige link: <https://jbn-judolink.nl/page/scores>

**Direct op de hoogte willen zijn?** Meld je voor de gesloten WhatsApp groep:

<https://chat.whatsapp.com/Fp6TmZF9bl9LLSSv2w04hD>