

Lestijden en locaties 2024-2025



*Hengelo, Woolderesweg 130 (Twickel College)

Maandag	Leeftijd	Trainer
16:00 uur	5 t/m 8 jaar	Douwe Leushuis
17:15 uur	selectie -12 jr.	Douwe en Marc
18:30 uur	selectie 13+	Marc Haagsma

Vrijdag		
19:00 uur	13 jaar en ouder	Marc H en Sven L

*Hengelo, PC Hoofthaan 50 (Fitpunt)

Maandag		
08:00 uur	selectie 13+ (kracht)	Marc Haagsma

Dinsdag		
15:15 uur	tuiemel judo 3 / 4 jaar	Remco Timmers
16:00 uur	5 t/m 7 jaar	Remco Timmers
18:00 uur	selectie 12+ (kracht)	Remco Timmers

Woensdag		
07:40 uur	selectie 13+	Marc H en Sven L
15:00 uur	5 t/m 8 jaar	Marc H en Sven L
16:00 uur	8 t/m 10 jaar	Marc H en Sven L
17:00 uur	11 t/m 15 jaar	Marc H en Sven L

Vrijdag		
08:00 uur	selectie 13+ (kracht)	Marc Haagsma
15:45 uur	5 t/m 8 jaar	Marc Haagsma
16:45 uur	9 t/m 11 jaar	Marc Haagsma

*Hengelo

Donderdag, (gymzaal Mussenstraat)		
14:45 uur	5 t/m 10 jaar	Jeroen Bossewinkel

*Borne, (Sportzaal de Wensinkhof)

Maandag		
15:35 uur	5 t/m 10 jaar	Marc Haagsma
16:30 uur	9 t/m 13 jaar	Marc Haagsma

*Wierden, Nijverheidsstraat 7 (Body Fit)

Dinsdag		
16:00 uur	5 t/m 8 jaar	Jeroen Bossewinkel
17:00 uur	9 t/m 11 jaar	Jeroen Bossewinkel

Donderdag		
16:00 uur	5 t/m 10 jaar	Jeroen Bossewinkel
17:00 uur	9 t/m 13 jaar	Jeroen Bossewinkel
	+ selectie -12 jr.	Jeroen Bossewinkel

***Zwolle, Overtoom 3 (Beweeghuis, zaal 4)**

Maandag

15:45 uur	5 t/m 8 jaar	Berend Jan Kroeze en Ruben Bronsvoot
16:30 uur	9 t/m 11 jaar	Berend Jan Kroeze en Ruben Bronsvoot
17:30 uur	12jr +	Berend Jan Kroeze en Ruben Bronsvoot

Vrijdag

15:50 uur	5 t/m 8 jaar	Jarno Bronsvoot
16:40 uur	8 t/m 10 jaar	Jarno Bronsvoot
17:30 uur	10 t/m 12 jaar	Jarno Bronsvoot
18:30 uur	13+	Jarno Bronsvoot

***Zwolle, Voorsterweg 36 (Het Anker)**

Start vanaf donderdag 3 oktober 2024

Donderdag

15:30 uur	selectie -12 jaar	Marc Haagsma
-----------	-------------------	--------------

***Markelo, Stationsstraat 30 (Sporthal Markelo)**

Donderdag

15:00 uur	5 t/m 7 jaar	Ruben en Jarno Bronsvoot
15:50 uur	8 t/m 12 jaar	Ruben en Jarno Bronsvoot

Les gemist! Haal deze gerust in op een andere lesdag.

Extra trainen of les, geen probleem. Voor 6 euro per maand kan je al een tweede les volgen.

DE JUDOSCHOOL 