

Beste judoka's en ouders,

Wij wensen jullie een goed en gezond jaar toe. Tevens hopen wij dat we snel weer de judomat op kunnen en dat we vele leuke activiteiten met jullie kunnen gaan doen.

Vanaf maandag 10 januari 2022 starten wij met een buitenprogramma. In dat buiten programma gaan we judovormen aanbieden zoals valbreken, judoworpen inzetten en natuurlijk spel en sport.

Trek buitenkleding aan met buiten sportschoenen, neem je judojas mee en bij kou graag meerdere laagjes kleding!

Regent het hard dan gaat de les niet door. Dit kun je controleren website (onder het tabblad nieuws) en via onze facebookpagina 'judoschoolhaagsmahengelo'.

Programma vanaf maandag 10 januari

Maandag Locatie parkeerplaats Twickel College, Wolderesweg 130 te Hengelo
16:00 – 16:00 uur 5 t/m 9 jaar
17:00 – 18:00 uur 10 t/m 14 jaar
18:30 uur selectie hardlopen buiten individueel start Fitpunt (geboren vanaf 2010 en eerder)

Dinsdag Locatie Fitpunt, PC Hooftlaan 50, parkeren aan Korenbloemstraat 2
15:00 – 16:00 uur 3 t/m 7 jaar (incl. Tuimel Judo)
18:15 – 19:30 uur Judo training buiten (geboren vanaf 2010 en eerder)

Dinsdag Locatie Body Fit te Wierden
16:00 – 17:00 uur alle leeftijden

Woensdag Locatie Fitpunt, PC Hooftlaan 50, parkeren aan Korenbloemstraat 2
15:00 – 16:00 uur 5 t/m 9 jaar
16:00 – 17:00 uur 10 t/m 14 jaar
17:00 – 18:00 uur Krachttraining onder begeleiding van Demi (geboren 2010 en eerder)

Donderdag
16:30 – 17:45 uur Judo training buiten (geboren vanaf 2010 en eerder)

Vrijdag Locatie Gymzaal Crushvoorberghstraat 105 te Hengelo
15:30 – 16:30 uur 5 t/m 9 jaar
16:30 – 17:30 uur 10 t/m 14 jaar

Vrijdag Locatie Fitpunt, PC Hooftlaan 50, parkeren aan Korenbloemstraat 2
16:30 – 17:45 uur krachttraining selectie onder begeleiding van Demi (geboren vanaf 2010 en eerder)