



# Vragen quiz 8 t/m 11 jaar

Mijn naam is: .....

E-mail adres: .....

**1ste prijs** = Judopak rugtas    **2de prijs** = Etui judostof    **3de prijs** = Sleutelhanger van judoband

Vraag 1: In welk land is judo ontstaan?

- a) China    b) Japan    c) Korea

Jouw antwoord = .....

Vraag 2: Wat moet je goed op je borst doen als je valt?

Antwoord = .....

Vraag 3: Welk rijtje is goed? Bij judo leer je ook:

- a) glijden, samenwerken, doorzetten, vallen  
b) samenwerken, vallen, beheersen  
c) beheersen, vallen, samenwerken, doorzetten  
d) beheersen, schaatsen, doorzetten, vallen

Antwoord ..... = goed.

Vraag 4: Op het linker plaatje zie je een houdgreep / judoworp! (*foute antwoord doorstrepen*)



Vraag 5: Op het rechter plaatje zie een?

Antwoord = .....

Vraag 6: Wat moet je op beide plaatjes goed vasthouden?    Antwoord = .....

Vraag 7: Vul de band volgorde aan.

WIT – Geel – ORANJE – ..... – ..... – BRUIN – ZWART  
(2 banden invullen in goede volgorde)

Vraag 8: Wat betekend:    Ha-Jime    .....

Osae-komi    .....

Vraag 9: Een offerworp mag je alleen doen als je blauwe band of hoger hebt!  
waar / niet waar (*streep door wat fout is*)

Vraag 10: Bij de allerhoogste wedstrijden groeten de judoka's uit respect drie keer voordat de wedstrijd begint. **Vul aan!** Ze groeten voor 1 = voor elkaar 2 = ..... 3 = .....

Vraag 11: Welke drie Nederlanders zijn ooit Olympisch kampioen geworden?

Kampioen 1 = .....    Kampioen 2 = .....

Kampioen 3 = .....

Vraag 12: Wat vind jij het leukste bij de judoles?

.....

Stuur je antwoorden voor 1 februari 2021 naar E-mail adres [info@judoschoolhaagsma.nl](mailto:info@judoschoolhaagsma.nl) Wie weet staan we voor jouw deur met die mooie prijs!

Groetjes, Dave en Marc