



Informatieboek 2020-2021

In dit boekje vind je het Huishoudelijk Reglement en belangrijke informatie over Judoschool Haagsma.

Specifieke informatie over de lestijden, kosten, locaties, wedstrijden, organisatiestructuur, extra trainingen en handige telefoonnummers komen hier aan de orde. Maar ook de regels van de vereniging en de regels op de mat kan je hier lezen.

Judoschool Haagsma

De vereniging Judoschool Haagsma (JSH) is opgericht in 2010. De doelstelling is het stimuleren van de judosport in de breedte. Dat wil zeggen dat zij zich bezighoudt met de judosport voor jong en oud, judoka, ouder en iedereen die geïnteresseerd is in de judosport. Voor iedereen een fantastische judo ervaring.

Zij organiseert hiervoor informatieavonden, deelnemen aan wedstrijden, beginnerstoernooien (Judopuntencompetitie), jurycursus, judokamp en nog veel meer.

Uiteraard kun je voor vragen waarop je geen antwoord kunt vinden op de site van Judoschool Haagsma en op de facebooksite altijd terecht bij degene die de trainingen verzorgt.

Contactgegevens:

Bestuur

Voorzitter: G. Wils
Penningmeester: J. Gellevis
Secretaris: R. Oldenhof
Algemeen lid: M. Haagsma
,

Judoschool Haagsma

Lupinestraat 30
7552 HK Hengelo
Tel. 074-2421210
Email: info@judoschoolhaagsma.nl
Website: www.dejudoschool.nl

Vertrouwenspersoon:

M. Coenradie Email: vertrouwenspersoon@judoschoolhaagsma.nl

Trainers:

Marc Haagsma	Email: marc@fit-punt.nl
Marjolein Besnyoï	Email: marjolein@judoschoolhaagsma.nl
Chantal Klein Gunnewiek	Email: chantal@judoschoolhaagsma.nl

Judobond Nederland

Tel. 030-6045701

www.jbn.nl

Judoschool Haagsma staat ingeschreven bij de Judobond Nederland onder nummer DS5GB66B. De JBN is een sportbond die erkend wordt door het NOC&NSF en de Nederlandse overheid als het gaat om opleidingen en kwaliteit.

De judoleraren van Judoschool Haagsma hebben een VOG verklaring, dat is een Verklaring Omtrent het Gedrag. Deze is verplicht en geeft aan dat gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie in de samenleving.

Groepsindeling

De groepen zijn als volgt ingedeeld:

Groep	Leeftijden	Graden (band)
	5 tot 7 jaar	wit en geel
	7 tot 9 jaar	wit t/m oranje
	9 tot 11 jaar	wit t/m groen
	11 tot 13 jaar	wit t/m blauw
	13 tot 16 jaar	oranje t/m bruin

De tabel hierboven is een globale indeling. Meer bepalend zijn de kenmerken van de judoka zelf. Het meest bepalend hierbij zijn de fysieke en psychische ontwikkeling van de judoka.

De minimale leeftijd om actief lid te worden is 5 jaar. Dit minimum is gesteld omdat we na jarenlange ervaring geconcludeerd hebben dat, het weinig zin heeft om aan jongere kinderen echt judo te geven.

Nieuwe (aankomende) leden worden eerst op grond van hun leeftijd daarna op grootte en gewicht in een groep ingedeeld. Ook wordt gekeken of er vriendjes of vriendinnetjes in een bepaalde groep zitten.

In de meeste gevallen zal de eerste indeling ook de meest geschikte blijken te zijn.



Lestijden en locaties

Locatie: Borne

Maandag; Oude Almeloseweg 12 (gymzaal)

- 15.50 uur 5 t/m 7 jaar Marc Haagsma
- 16.50 uur 8 t/m 12 jaar Marc Haagsma

Vrijdag; Gymzaal de Wensinkhof (Welemanstraat 21)

- 15.15 uur Tuimeljudo Chantal Klein Gunnewiek
- 16.00 uur 6 jaar en ouder Chantal Klein Gunnewiek

Locatie: Haaksbergen

Woensdag; Trompstraat 16 (bij USA SPORTS)

- 15.30 uur 5 t/m 07 jaar Marjolein Besnyöi
- 16.30 uur 8 t/m 12 jaar Marjolein Besnyöi

Locatie Wierden

Dinsdag; Nijverheidsstraat 7(BodyFit)

- 16.00 uur 5 t/m 07 jaar Marjolein Besnyöi
- 17.00 uur 8 t/m 12 jaar Marjolein Besnyöi

Locatie: Hengelo

Maandag; Woolderesweg 130 (Twickel College)

- 16.15 uur 05 t/m 07 jaar Marjolein Besnyöi
- 19.30 uur 13 jaar en ouder Marc Haagsma

Dinsdag; PC Hooftlaan 50 (Fitpunt)

- 15.15 uur Tuimeljudo Klein Gunnewiek
- 16.00 uur 6 jaar en ouder Klein Gunnewiek

Woensdag; PC Hooftlaan 50 (Fitpunt)

- 14.00 uur 05 t/m 07jaar Marc Haagsma
- 15.00 uur 07 t/m 09 jaar Marc Haagmsa
- 16.00 uur 09 t/m 11 jaar Marc Haagsma
- 17.00 uur 10 t/m 13 jaar Luuc Heering

Donderdag; Ruijsdaelstraat 49 (Gymzaal aan de school)

- 15.30 uur vanaf 6 jaar G-judo Marc Haagsma

Vrijdag; Cruysvoorberghstraat 105 (Gymzaal bij de Borgh en de Meent)

- 15.45 uur 05 t/m 07 jaar Marjolein Besnyöi
- 16.45 uur 08 t/m 10 jaar Marjolein Besnyöi
- 18.15 uur 10 jaar en ouder Marjolein Besnyöi

Vrijdag; Woolderesweg 130 (Twickel College)

- 19.30 uur 13 jaar en ouder Marc Haagsma

Naast bovengenoemde trainingen traint de selectie ook op het RTC in Heerde en wordt er regelmatig in het weekend ook extra getraind.

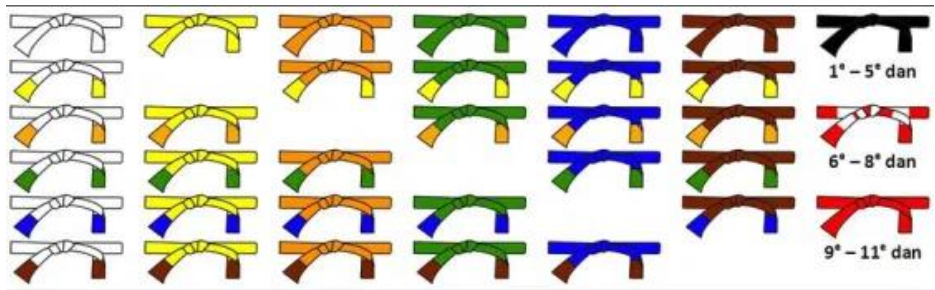
Banden en slippen

Twee keer per jaar wordt er een band- en slipexamen gehouden tijdens de judolessen.

Op die momenten wordt er gekeken hoever de judoka gevorderd is.

Tot en met de bruine band doet de judoka examen bij de club. Voor de zwarte band of hoger doet men examen bij de Judo Bond Nederland.

In principe gaat de judoka per examen 1 stapje omhoog. Uitzonderingen worden zeker gemaakt. Wanneer de judoka de benodigde technieken goed uitvoert zal hij of zij een stap of stappen kunnen overslaan.



Banden en slip volgorde:

- ✓ Wit band ook wel 6^{de} kyu genoemd.
- ✓ Wit met gele, oranje, groene, blauwe, bruine slip
- ✓ Gele band (5^{de} kyu)
- ✓ Geel met oranje, groene, blauwe, bruine slip
- ✓ Oranje band (4^{de} kyu)
- ✓ Oranje met groene, blauwe, bruine slip
- ✓ Groene band (3^{de} kyu)
- ✓ Groene met Enz.
- ✓ Blauwe band (2^{de} kyu)
- ✓ Bruine band (1^{ste} kyu)
- ✓ Zwarte band ook wel 1^{ste} Dan genoemd.

Judopuntencompetitie

Natuurlijk is er een Judopuntencompetitie:

In een wat kleinere omgeving waarbij ontdekken en plezier hebben centraal staan, kan de judoka wedstrijdjes doen. Het gaat niet om de medaille, maar om het behalen van punten. Iedereen verdient tijdens een toernooi dag punten. Voor iedere wedstrijd die je speelt krijg je 10 punten, als je wint krijg je er 15. Bij iedere 100 punten krijg je een embleem. Deze wedstrijdjes worden 4-5 keer per jaar georganiseerd. Inschrijven kan bij de judomeester of -juf.



Je aanmelden via E-mail kan ook.

Vermeld in de e-mail de volgende gegevens:

- voornaam
- achternaam
- geboorte datum
- gewicht
- band
- leslocatie

Stuur de e-mail naar: puntencompetitie@judoschoolhaagsma.nl

Op deze judo dag worden er foto's gemaakt t.b.v. de website of facebook site van Judoschool Haagsma. Mocht u bezwaar hebben kunt u dit op de dag zelf aangeven bij de judomeester die op dat moment aanwezig is.

Deelnemen aan toernooien

Judo is een wedstrijdsport, het spel dat tijdens de wedstrijd wordt gespeeld is super spannend. Daarnaast is het erg leuk om wat je tijdens de lessen leert uit te proberen in een wedstrijd met andere deelnemers.

Stap 1 (beginner) Lidmaatschap JBN niet verplicht

Wanneer je net bent begonnen met judo kan je het beste beginnen met de beginners- toernooien. Dit zijn de judopuntencompetitie toernooien die wij vier a vijf keer per jaar organiseren. Meld je aan bij via je judomeester.

Ook tot de beginnerstoernooien horen de opstaptoernooien van de Judobond Nederland-Oost. Om aan deze toernooien mee te kunnen doen willen we graag dat je minimaal twee keer hebt deelgenomen aan een judopuntencompetitie!

Stap 2 (gevorderd) Lidmaatschap JBN verplicht

Deelnemen aan toernooien die georganiseerd worden door de Judo Bond of andere verenigingen. Je wordt voor deze toernooien geselecteerd door jouw judomeester of-juf. Vervolgens ontvangt je een mail met daarbij gevoegd de 'kruisjeslijst', hierop staan de wedstrijden waaraan je mag deelnemen.

Mocht er een toernooi bij staan waar je niet aan kan deelnemen dan graag op tijd afmelden bij het wedstrijdsecretariaat (wedstrijden@judoschoolhaagsma.nl). Aan deelname aan toernooien zijn kosten verbonden.

Stap 3 (wedstrijd-/topsporter)

Als de judoleraren vinden dat je talent hebt, kan je worden uitgenodigd om deel uit te maken van de wedstrijdselectie.

Wanneer je tot de selectie behoort kan je gebruik maken van alle begeleidingen (trainingen, selectietrainingen, fitnessruimte, coach, arts, krachttraining, vervoer naar verre bestemmingen etc.). Er zijn wedstrijdselecties van judoka's t/m 15 jaar, tot 17 jaar, tot 20 jaar en senioren.

Controleer de mail met de kruisjeslijst op geboortedatum, gewicht en je bandkleur. Wijziging in gewicht of band kleur graag zo spoedig mogelijk doorgegeven via mail (wedstrijden@judoschoolhaagsma.nl).

Deelnemerskaarten

1 a 2 weken voor het toernooi ontvangt je via de mail een deelnemerskaart /weegbriefje of een tijdschema. Je dient dat uit te printen en mee te nemen naar het toernooi. Het is aan te raden om de website te bezoeken van de organiserende vereniging.

Op de dag zelf

Bij het inpakken van je judo tas voor een wedstrijd zorg je ervoor dat je de volgende spullen bij je hebt:

- ✓ judo pak (blauw judo pak)
- ✓ judo band
- ✓ rode en witte wedstrijdband
- ✓ judopaspoort (JBN)
- ✓ slippers
- ✓ trainingsjas (warm te blijven)
- ✓ handdoek
- ✓ bidon om water tussendoor te drinken
- ✓ voor meisjes: een elastiekje zonder ijzer om je haar vast te maken.

Bij aankomst trek je het judo pak aan en meld je met paspoort en deelnemerskaart bij de weging. Zorg ervoor dat je opgegeven gewicht altijd in orde is. Controleer daarom regelmatig je gewicht. Doe dit in ieder geval een week voor de wedstrijd op de sportschool. Meld je even aan bij de coach/begeleider van Judoschool Haagsma. Zorg ervoor dat je je op tijd meldt bij de speelmat die op de deelnemerskaart staat vermeld.

De coach/begeleider zoekt je vanzelf op om je te coachen/begeleiden.

Spreekbeurttas

Wij hebben speciaal voor die judoka's die het leuk vinden om een spreekbeurt te houden op school over judo een spreekbeurttas ontwikkeld. Wil je gebruik maken van deze tas, vraag aan je judoleraar of hij/zij deze voor je wil meenemen.

Scheidsrechtstekens en scorebord

Het moeilijkste bij wedstrijden is het begrijpen van de termen en de daarbij behorende tekens. Daarom volgen nu de termen en de daar bijbehorende tekens:



Hajime = beginnen (hervatten)



Matte = tijdelijk stoppen



Osaekomi = houdgreep



Toketa = houdgreep verbroken



Waza-ari = bijna vol punt



Ippon = vol punt

Wat betekenen de afkortingen op het scorebord?

WA = Waza-ari SHI = Straf

De ene helft van het scorebord is de witte zijde en de andere de rode zijde. In het huidige judo kan de rode zijde ook blauw zijn. De ene judoka krijgt een witte band om en de andere een rode band. Zo kan men goed zien welke punten er op het scorebord bij de judoka hoort.

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Het lid (of de vertegenwoordiger van een minderjarig lid) wordt geacht inhoudelijk op de hoogte te zijn van het huishoudelijk reglement van de Vereniging Judoschool Haagsma.

Artikel 1, algemene bepalingen

1. De vereniging genaamd Judoschool Haagsma, hierna te noemen “de vereniging” is bij notariële akte opgericht op 14 september 2010 en is gevestigd in Hengelo en Haaksbergen
2. Het HH-reglement is van toepassing in onverbreekelijke samenhang met de statuten van de vereniging.

Artikel 2, leden

De vereniging bestaat uit:

- a) Jeugd (leden die de leeftijd van 12 j. nog niet hebben bereikt)
- b) Junioren (leden die de leeftijd van 18 j. nog niet hebben bereikt)
- c) Senioren (leden van 18 j. en ouder)
- d) Bestuursleden
- e) Ereleden

Artikel 3, lidmaatschap

1. Men is lid van Judoschool Haagsma vanaf het moment van inschrijving bij Fitpunt sportcentrum (middels inschrijfformulier).
2. Bij inschrijving als lid van de vereniging dient een machtiging voor, het innen van contributie en bij toernooideelname de inschrijfgelden, afgegeven te worden.
3. Bepaling van het soort lidmaatschap (jeugd, junior, senior) vindt een maal per jaar, aan het begin van het kalenderjaar plaats.
4. Indiende contributie-inning niet mogelijk is, zal het in gebreke zijnde lid worden verzocht om binnen een maand na het verzoek alsnog de volledige contributie te betalen.
5. Blijft het betrokken lid m.b.t. de contributiebetalings in gebreke dan heeft het bestuur de mogelijkheid om het lidmaatschap op te zeggen.

Artikel 4, beëindiging lidmaatschap

1. Opzegging van de overeenkomst door de sport(st)er dient schriftelijk te geschieden, alleen via de speciale formulieren van Fitpunt, te verkrijgen bij de receptie of judoleraar in het betreffende sportcentrum/gymzaal. Met inachtneming van een opzegtermijn van ten minste 2 maanden voor het ingaan van de 1ste van de volgende maand.
2. Tussentijdse beëindiging van de overeenkomst door de sport(st)er is uitgesloten.
3. Tijdige opzegging doet de overeenkomst niet eerder eindigen dan tegen het einde van de – al dan niet door stilzwijgende verlenging overeengekomen – lopende minimale contractperiode.
4. De sport(st)er ontvangt een bewijs van opzegging van Fitpunt.

Opzeggen is pas mogelijk als aan alle betalingsverplichtingen zijn voldaan.

Artikel 5, aansprakelijkheid

Het bestuur kan niet aansprakelijk gesteld worden bij diefstal of vermissing van gelden en goederen. Bij vernieling of molest. Bij blessures opgedaan voor, of na of tijdens trainingen, toernooien of andere evenementen.

Artikel 6, bondslidmaatschap

Deelnemen aan toernooien of activiteiten doen wij onder auspiciën van de Judo Bond Nederland (JBN). De JBN is de Nederlandse sportbond voor judo die erkend wordt door NOC&NSF.

Wij als organisatie zijn lid van de JBN en ondervinden veel ondersteuning van hun. Daarnaast is het onoverkomelijk, zonder dit lidmaatschap kunnen wij niet deelnemen aan activiteiten en toernooien.

Om als judoka te kunnen deelnemen aan die activiteiten en toernooien is een lidmaatschap van de Judo Bond Nederland noodzakelijk. Deze aanmelding kunt u eenvoudig doen via de website van de JBN.

Na de aanmelding ontvangt de judoka een judopaspoort waarin alle activiteiten, toernooien en behaalde banden worden geregistreerd. Daarnaast ontvangt u maandelijks een mail met heel veel informatie over JBN.

Hoe meldt u uw kind aan:

- (1) Ga naar www.jbn.nl
- (2) Klik op [ledenservice](#) in de linker kolom
- (3) Klik op [lid worden](#) JBN onder ledenservice
- (4) Klik op [aanmelden](#) onder lid worden JBN

Vul alles zo goed mogelijk in. Bij gegevens school/vereniging vult u bij naam Judoschool Haagsma in en bij JBN-nummer DS5GB66B in.

Artikel 7, contributie

De tarieven van lidmaatschap zijn als volgt:

1x per week tot 16 jaar € 23, – per maand

2x per week tot 16 jaar € 28, – per maand

Onbeperkt tot 16 jaar € 38, – per maand

1x per week 16 jaar en ouder € 28, – per maand

Onbeperkt 16 jaar en ouder € 38, – per maand

De contributie zal automatisch per maand, door Fitpunt sportcentrum, worden afgeschreven van uw banknummer.

Artikel 8, Andere inkomsten

Om aan al onze doelstellingen te werken is veel geld nodig. Dit geld zal door de leden en sponsors bijeen moeten worden gebracht. Hiertoe zullen jaarlijks acties worden georganiseerd, een ervan is het meedoen aan de Grote Club Actie.

Artikel 9, basisschool vakanties

Tijdens de basisschoolvakanties gaan de judolessen niet door. Uitzonderingen daar gelaten maar dit wordt dan via mail of nieuwsbrief aan de judoka medegedeeld.

Artikel 10, ziekmelden/afmelden/opzeggen lidmaatschap

- Kun je niet de training bezoeken, dan moet je je af melden.
- Ben je voor langere tijd ziek of niet in staat lessen/trainingen te volgen, dan moet je je ziek- of afmelden.
- Uitschrijven uit de vereniging (opzeggen lidmaatschap) dient schriftelijk te gebeuren met in acht neming van een opzegtermijn van 1 maand, ingaande op de eerste van de kalendermaand. Alle openstaande bedragen, zoals contributie, moeten eerst voldaan zijn.

Artikel 11, betaling deelname aan wedstrijden

1. Voor de puntencompetitie wordt betaald bij de aanmelding voor de wedstrijddag.
2. Voor alle andere toernooien wordt er een overzicht gemaakt van alle deel te nemen toernooien en het bijbehorende inschrijfgeld. Iedere judoka ontvangt regelmatig (vooraf) een overzicht/factuur per mail.
Zonder tijdige afmelding wordt het inschrijfgeld doorberekend. Let daarom extra goed op de uiterste afmelddatum die staat vermeld op de kruisjeslijst!

Artikel 12, judo etiquette

In de judosport hanteert men de strakke discipline die men in vele Oosterse sporten tegenkomt. De regels zijn afgestemd op het gedrag van de judoka's tijdens de judolessen in de judozaal (dojo). Hier hoort men zich aan de afgesproken regels te houden. Tegenwoordig staat plezier bij de jeugd voorop en wordt er naar de meeste regels niet meer zo streng gekeken. Hygiëne is erg belangrijk bij de judosport. De etiquette in de dojo is:

Kleding

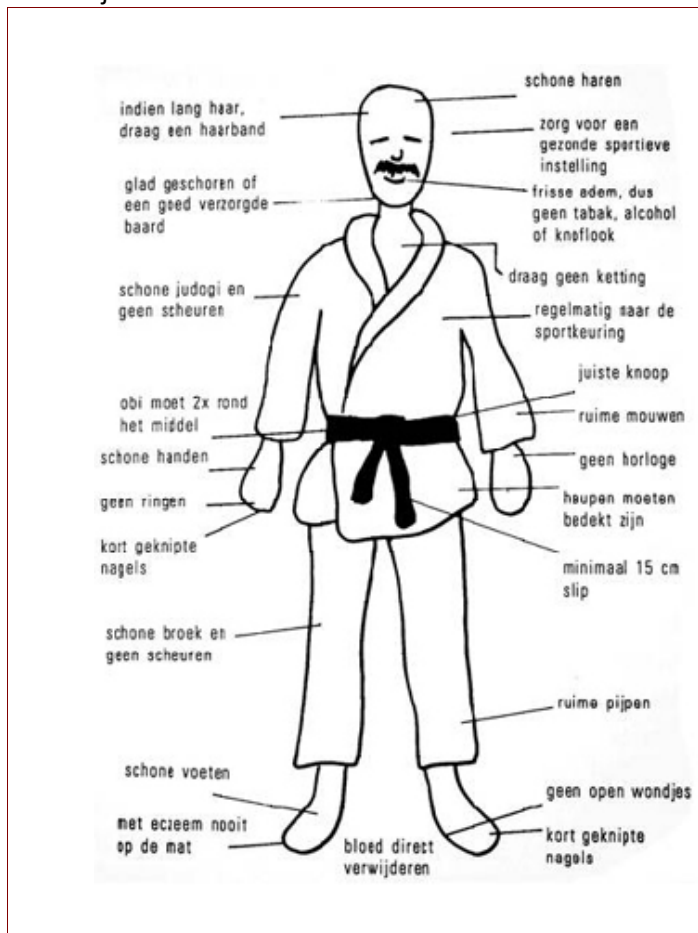
- ✓ Het judo pak dient schoon en in orde te zijn. Beschadigingen zoals scheuren of loszittende emblemen dienen zo snel mogelijk gerepareerd te worden.
- ✓ Tot de standaarduitrusting van een judo pak worden ook de slippers gerekend. Deze zijn dan ook verplicht.
- ✓ Judo pak en slippers mogen alleen binnenshuis (thuis of in de dojo) gedragen worden. Dit i.v.m. hygiëne.
- ✓ De slippers dient men te dragen als men zich niet op de mat bevindt! (Dus in de kleedruimte, op de wc of op de dojovloer). Nooit met slippers over de matten heen lopen!!!!

Op de mat

- ✓ Men wordt geacht andere judoka's met respect te behandelen.
- ✓ Uit hygiënisch oogpunt wordt van de judoka verwacht dat hij of zij schoon de mat betreedt. Dat betekent handen, voeten en lichaam zijn gewassen.
- ✓ Nagels aan handen en voeten zijn (naar redelijkheid) kortgeknipt.
- ✓ Het haar dient schoon te zijn, en lang haar dient vastgezet te worden (haarband of elastiekje zonder ijzer)
- ✓ Goed plakkende pleisters op wondjes en dergelijke.
- ✓ Sieraden (ringen, oorbellen, piercings en kettingen) worden niet gedragen op de mat. (Veiligheid)
- ✓ Eten (ook snoepgoed) en drinken op de mat is niet toegestaan.
- ✓ Voor blessures, die ontstaan door het niet correct opvolgen van aanwijzingen is de vereniging niet aansprakelijk.
- ✓ Het is niet toegestaan een mobiele telefoon (behalve uitgeschakeld) de zaal mee in te nemen, tenzij er toestemming door de lesgever is verleend.

- ✓ Op de mat is de judoleraar/trainer de baas. Dus altijd doen wat hij of zij opdraagt te doen. Zeker i.v.m. de veiligheid moet men de aanwijzingen van de lesgever altijd opvolgen.

Hieronder zien we een afbeelding zoals we op de mat moeten verschijnen.



Artikel 13, slotbepaling

1. Daar waar de statuten en dit huishoudelijk reglement niet voorzien, beslist het bestuur en maakt dit aan betrokkenen bekend.